ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00C0241C50463FC505B81EF97B2CD0B146
Владелец: Дьячкова Марина Евгеньевна
Действителен: с 09.08.2024 до 02.11.2025

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №78
_____ М.Е. Дьячкова
Приказ № 120 от 07.08. 2024г.

Режим дня

(Холодный период)

Вторая группа раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя гимнастика (в группе)	7.50-7.55
Подготовка к завтраку	7.55-8.05
Завтрак	8.05-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-8.50
Занятия	8.50-9.00 9.10-9.20 *(по подгруппам)*
Второй завтрак	9.35-9.45
Подготовка и выход на прогулку, прогулка:	9.45-11.25
Возвращение с прогулки:	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Подготовка к образовательной деятельности	15.40-15.55
Образовательная деятельность	15.55-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.45
Подготовка и выход на прогулку, прогулка: игры, уход детей домой	16.45- 19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №78
_____ М.Е. Дьячкова
Приказ № 126 от 27.08 2024г.

Режим дня

(Холодный период)

младшая группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 -9.00
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка:	10.00-11.50
Возвращение с прогулки:	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.45
Подготовка и выход на прогулку, прогулка: игры, уход детей домой	16.45- 19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №78
_____М.Е. Дьячкова
Приказ №126 от 27.06 2024г.

Режим дня

(холодный период)

средняя группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка и выход на прогулку, прогулка:	10.10-12.00
Возвращение с прогулки:	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка и выход на прогулку, прогулка: игры, уход детей домой	16.45-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №78
_____М.Е. Дьячкова
Приказ №126 от 27.08 2024г.

Режим дня

(холодный период)

старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку	8.20- 8.30
Завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50- 9.00
Занятия	9.00- 9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Занятия	10.10-10.35
Подготовка и выход на прогулку, прогулка:	10.35-12.20
Возвращение с прогулки:	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Подготовка к образовательной деятельности	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность	15.55-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Подготовка и выход на прогулку, прогулка: игры, уход детей домой	16.45-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №78
_____ М.Е. Дьячкова
Приказ № 120 от 2108 2024г.

Режим дня

(Холодный период)

Подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50- 9.00
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятия	10.20-10.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка:	10.50-12.30
Возвращение с прогулки:	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка к дневному сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность	15.20-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Подготовка и выход на прогулку, прогулка: игры, уход детей домой	16.45-19.00