Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №78
_____М.Е. Дьячкова
Приказ № 126 от 07.08. 2024г.

# Режим дня

*(Холодный период)*

## Вторая группа раннего возраста

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| *Прием, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность* | 7.00-7.50 |
| *Утренняя гимнастика (в группе)* | 7.50-7.55 |
| *Подготовка к завтраку* | 7.55-8.05 |
| *Завтрак* | 8.05-8.35 |
| *Игры, подготовка к образовательной деятельности* | 8.35-8.50 |
| *Занятия* | 8.50-9.00<br>9.10-9.20<br>*(по подгруппам)* |
| *Второй завтрак* | 9.35-9.45 |
| *Подготовка и выход на прогулку, прогулка:* | 9.45-11.25 |
| *Возвращение с прогулки:* | 11.25-11.45 |
| *Подготовка к обеду, обед* | 11.45-12.25 |
| *Подготовка к дневному сну, сон* | 12.25-15.00 |
| *Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,* | 15.00-15.10 |
| *Полдник* | 15.10-15.20 |
| *Игры, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность* | 15.20-15.40 |
| *Подготовка к образовательной деятельности* | 15.40-15.55 |
| *Образовательная деятельность* | 15.55-16.05 |
| *Подготовка к ужину, ужин* | 16.05-16.45 |
| *Подготовка и выход на прогулку, прогулка: игры, уход детей домой* | 16.45- 19.00 |